

ピアサロンのご案内

「ピアサロン」とは？

精神障害の当事者であるピアサポーターと、そこに訪れた人々が語る空間です
厚生省指定の専門カリキュラムを修了したピアサポーターが担当しています

こんな方におすすめ！💡

- ・誰かと話したいと思う時がありませんか？
- ・休職中で先のことが不安な方
- ・仕事をやめて、この先のことが不安な方
- ・退院したばかりで不安なことがありますか？
- ・学校を休みがちで居場所を欲しい方
- ・精神疾患のことを誰にも話すことが出来ず一人で悩んでいる方
- ・話し相手がいなくて孤立している方



ここには、あたたかい居場所があります。
気軽にお話しに来られませんか？
話したくないときには、ひとの話に耳を傾けるだけでもOKです。
精神の病気の辛さを経験してきたピアサポーターが、
悩みや苦しみを分かち合います。

R7年度 日程

10/11(土) 11/15(土) 12/13(土) 1/10(土) 2/14(土) 3/14(土)
10/27(月) 11/24(月) 12/22(月) 1/19(月) 2/23(月) 3/23(月)

時間 : 16:00~18:00

場所 : 大橋町3-2
地域活動支援センターのぞみ1Fリビング

対象 : 精神障害を抱えるご本人

※事前にメールもしくは電話、SNSにてご連絡ください

参加費 : 無料

お申込み先

長崎市大橋町3-2 地域活動支援センターのぞみ内
ピアサポーター事務局あじさい

☎ & 📠 : (095) 807-4269

SMS : 070-8467-9897

E-mail : peersprtnagasaki@gmail.com



HP



Xアカウント

