

# ピアサロンのご案内

## 「ピアサロン」とは？

精神障害の当事者であるピアソーターと、そこに訪れた人々が語る空間です  
厚労省指定の専門カリキュラムを修了したピアソーターが担当しています

### こんな方におススメ！

- ・誰かと話したいと思う時がありますか？
- ・休職中で先のことが不安な方
- ・仕事をやめて、この先のことが不安な方
- ・退院したばかりで不安なことがありませんか？
- ・学校を休みがちで居場所を欲しい方
- ・精神疾患のことを誰にも話すことが出来ず一人で悩んでいる方
- ・話し相手がいなくて孤立している方



ここには、あたたかい居場所があります。  
気軽にお話しに来られませんか？  
話したくないときには、ひとの話に耳を傾けるだけ  
でもOKです。  
精神の病気の辛さを経験してきたピアソーターが、  
悩みや苦しみを分かち合います。

## R7年度 日程

10/11(土) 11/15(土) 12/13(土) 1/10(土) 2/14(土) 3/14(土)  
10/27(月) 11/24(月) 12/22(月) 1/19(月) 2/23(月) 3/23(月)

時間：16:00～18:00

場所：大橋町3-2  
地域活動支援センターのぞみ1Fリビング

対象：精神障害を抱えるご本人

※事前にメールもしくは電話、SNSにてご連絡ください



参加費：無料

### お申込み先

長崎市大橋町3-2 地域活動支援センターのぞみ内  
ピアソーター事務局あじさい

☎&✉：(095) 807-4269

SMS：070-8467-9897

E-mail：peersprtnagasaki@gmail.com

